

Muziek op maat, stembevrijding en muziektherapie periodes en tarieven

Muziek maken is niet alleen leuk, maar is ook gezond voor lichaam en geest. Deze lessen worden gegeven bij de YMCA, Keizerstraat 58.

Muziek op maat als groepsles

Deze muzieklessen zijn speciaal voor kinderen en jongeren die meer begeleiding nodig hebben. Kinderen met bijvoorbeeld concentratieproblematiek, behoefte aan structuur, faalangst, leerproblemen, onzekerheid of fysieke beperkingen kunnen deelnemen aan deze muzieklessen, waarbij de begeleiding op maat geboden wordt. De nadruk van deze lessen zal liggen op het spelenderwijs gitaar leren spelen, maar er is voldoende ruimte om ook andere instrumenten in te zetten wanneer dit passend blijkt te zijn voor uw kind.

Muziek op maat is werken in kleine groepjes, programma op maat van uw kind.

Muziek therapeut Valerie Pronk is docent bij 'Muziek op maat'

Er zijn 3 periodes groepslessen te weten van 1 september 2021 tot 1 juli 2022

Bij aanmelden kan men de voorkeur voor een periode geven of gelijk instromen in lopende lessen

Periode	lessen	van	t/m	2021
Periode 1	12 lessen	6 september	3 december	2021
Periode 2	12 lessen	10 januari	8 april	2022
Periode 3	12 lessen	11 april	8 juli	2022

Tarieven muziek op maat voor 3 of 4 deelnemers.

Bij 1 of 2 deelnemers ander tarief op te vragen bij kantoor@ymcaservice.nl

Muziek op maat 6 – 18 jr	dag/tijd	lestijd	prijs	prijs per les	Docenten	Aanmelden
3 personen	In overleg	12 x 30 min	€ 79,50	€ 6,63	Valerie	Aanmelden

Muziek op maat 6 – 18 jr	dag/tijd	tijd	prijs	prijs per les	Docenten	Aanmelden
4 personen	In overleg	12 x 30 min	€ 69,50	€ 5,79	Valerie	Aanmelden

Stembevrijding let op contacten en facturering lopen direct via de docent.

Via stembevrijding leer je je stem kennen. Jouw échte unieke stem. Vaak passen we ons aan, aan onze omgeving, aan anderen. En dat kan heel nuttig zijn. Tegelijkertijd kost het energie, omdat je hierbij van je ware natuur afwijkt. Hoe fijn is het als je helemaal jezelf kunt zijn. En kunt uiten wat er in je leeft. Jouw stem is uniek. Met stembevrijding ontdek je meer en meer hoe je je vrijer kunt voelen in zingen, in spreken, in het leven. Je speelsheid, energie en kracht te gaan voelen. In individuele sessies begeleidt Lien jou met oefeningen, coaching, zang en piano. Lien is ervaringdeskundige, cultuurmaker en in 2021 rondt zij de opleiding tot stembevrijder af in Amsterdam.

Soort	dag	kosten	Docent	Aanmelden
Sessie	dagelijks	€ 60,00	Lien	Aanmelden

Meer mogelijkheden en informatie via www.liencornelissen.nl | T 06-28202065

Muziektherapie let op contacten en facturering lopen direct via de docent.

Muziektherapie is een methodische vorm van hulpverlening, waarbij muzikale middelen binnen een therapeutische relatie worden gehanteerd om verandering, ontwikkeling, stabilisatie of acceptatie te bewerkstelligen op emotioneel, gedragsmatig, cognitief, sociaal of lichamelijk gebied.

Muziektherapie wordt zowel in ons muziekcentrum als bij u thuis (alleen in Den Haag) gegeven. **Vakdocent is Valerie Pronk** zij heeft in 2019 haar studie in deze vaktherapie afgerond in Leiden.

Soort sessie	dag	kosten	Docent	Aanmelden
Intake	op afspraak	gratis	Valerie	<u>Aanmelden</u>
Individuele sessie	zaterdag	€ 65,00	Valerie	<u>Aanmelden</u>

Meer mogelijkheden en informatie via www.valeriepronk.nl | T 06 57297557